



**MİNİK KALPLER
KANSERLE MÜCADELE
Derneği**

Siz de,
desteklerinizle farkındalık yaratmak.
kansere hastalarına umut olmak
ister misiniz?

3 COVID-19 (YENİ KORONAVİRÜS HASTALIĞI)
SALGINIYLA İLGİLİ BİLGİLENDİRME

6 KÖK HÜCRE BAĞIŞI (KEMİK İLİĞİ NAKLİ)
ÖNEMİ VE NAKİL AŞAMALARI

7 KAN BAĞIŞI ÖNEMİNE VURGU

8 KANSERDE SAÇ DÖKÜLMESİ

10 KANSER HAFTASI (1-7 NİSAN) SEMİNERİ

11-26 HAZİRAN UYUŞTURUCU KULLANIMI VE
KAÇAKÇILIK İLE MÜCADELENİN ÖNEMİ

13 KANSER HASTALARIYLA İYİ İLETİŞİM KURMANIN YOLLARI

14 ETKİNLİK SAYFASI

**Covid-19 Salgını ile ilgili
bilgilendirme**



**Erken Teşhis Hayat Kurtarır
Seminerimiz**



Yardım ve Etkinliklerimiz





MİNİK KALPLER KANSERLE MÜCADELE Derneği

Haziran 2020
Yıl:1 Sayı:2

İmtiyaz Sahibi
Minik Kalpler
Kanserle Mücadele

Genel Yayın Müdürü (sorumlu)
Aysun BAHADIROĞLU

Yayının Mahiyeti
Sağlık, Sağlık Haberleri, Röportajlar
Ve Dernek Etkinlikleri

Grafik Tasarım
Kadir TAŞKENT
0553 317 36 66

Baskı
Özlü Matbaası
Seyhan / ADANA

Yayın Türü
Yaygın Süreli Yayın

Yayın Aralığı
2 Ayda Bir

Baskı Tarihi
15.06.2020

Yönetim Yeri
Yüzüncü Yıl Mah.85021 Sk. Dış Kapı:13
İç Kapı:3 Çukurova/Adana
www.minikkalplerkanserlemucadele.com

Minik Kalpler Kanserle Mücadele Derneği
Dergisi 5187 Sayılı Basın Kanununun 7. Maddesi
Gereğince 500 Adet Basılmıştır.

Dergide Yer Alan Yazılar Bilgilendirme Amaçlıdır,
İlaç Önerisi Ve Tedavi İçin
Lütfen Doktorunuza Başvurunuz.

*Dergide Yayımlanan Yazı,fotoğraf Ve İllüstrasyon,
Kaynak Gösterilmeden İktibas Edilemez.*



AYSUN BAHADIROĞLU

Minik Kalpler Kanserle Mücadele Derneği Başkanı

Yazıma başlamadan önce tüm okuyucularımızı sevgi ve saygılarımla selamlıyor, kanser hastalarımızın en kısa zamanda Rabbimizden şafi ismi hürmetine şifa bulmalarını ve mutlu günler geçirmelerini diliyorum. Ocak ayı sayımızı kök hücre bağışının önemine ve kök hücre nakli nin evrelerine ayırdık.

Sevgili okuyucularımız;

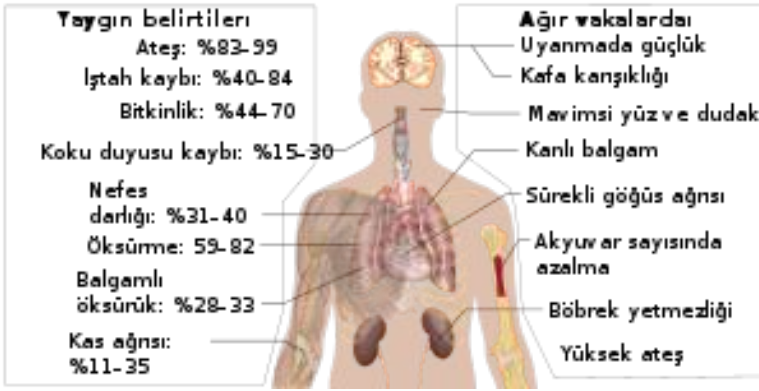
Kök hücre bağışı (kemik iliği nakli) kanser hastaları için hayati önem taşımaktadır. Kök hücre bağışı vatandaşların yeteri kadar bilgi sahibi olmadığı konular arasında yer alıyor. Kök hücre bağışı (kemik iliği nakli) yaparak ihtiyaç sahibi birinin sağlığını düzelterek hayatına dokunmak isteyen pek çok kişi kök hücre bağışının nasıl yapıldığını merak ediyor. Günden güne gelişen modern tıp sayesinde günümüzde kök hücre bağışı (kemik iliği nakli) çok daha kolay bir yöntemle yapılmaktadır. Bununla ilgili detaylı yazımıza dergimiz de yer verdik.

UNUTMAYIN !

**KANSER HASTALIĞINDA ERKEN TEŞHİS
HAYAT KURTARIR DİYORUZ VE SENE DE 1
DEFA KANSER TARAMALARINIZI
YAPTIRMANIZI ÖNEMLİ RİCA EDİYORUZ.
MUTLU, Umutlu ve SAĞLIKLI GÜNLERE.**

SAYGILARIMLA

Yeni Koronavirüs Hastalığı (COVID-19)



Yeni Koronavirüs Hastalığı (COVID-19), ilk olarak Çin'in Wuhan Eyaleti'nde Aralık ayının sonlarında solunum yolu belirtileri (ateş, öksürük, nefes darlığı) gelişen bir grup hastada yapılan araştırmalar sonucunda 13 Ocak 2020'de tanımlanan bir virüsdür.

Salgın başlangıçta bu bölgedeki deniz ürünleri ve hayvan pazarında bulunanlarda tespit edilmiştir. Daha sonra insandan insana bulaşarak Wuhan başta olmak üzere Hubei eyaletindeki diğer şehirlere ve Çin Halk Cumhuriyeti'nin diğer eyaletlerine ve diğer dünya ülkelerine yayılmıştır. Koronavirüsler, hayvanlarda veya insanlarda hastalığa neden olabilecek büyük bir virüs ailesidir. İnsanlarda, birkaç koronavirüsün soğuk algınlığından Orta Doğu Solunum Sendromu (MERS) ve Şiddetli Akut Solunum Sendromu (SARS) gibi daha şiddetli hastalıklara kadar solunum yolu enfeksiyonlarına neden olduğu bilinmektedir. Yeni Koronavirüs Hastalığına SAR-CoV-2 virüsü neden olur.

Belirtileri Nelerdir?

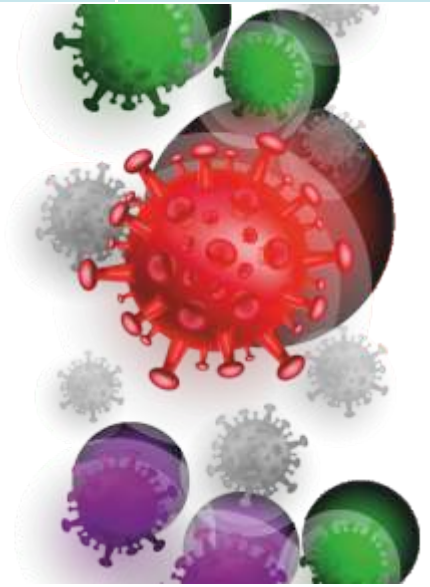
Belirtsiz olgular olabileceği bildirilmekle birlikte, bunların oranı bilinmemektedir. En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük ve nefes darlığıdır. Şiddetli olgularda zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm gelişebilmektedir.

Nasıl Bulaşır?

Hasta bireylerin öksürmeleri aksırmaları ile ortama saçılan damlacıkların solunması ile bulaşır. Hastaların solunum parçacıkları ile kirlenmiş yüzeylere dokunulduktan sonra ellerin yıkanmadan yüz, göz, burun veya ağıza götürülmesi ile de virüs alınabilir. Kirli ellerle göz, burun veya ağıza temas etmek risklidir.

KOVID 19'un 2019 yol açtığı semptomlar

Olağan başlangıcı	2 ila 14 gün (genellikle 5 gün) bulaştıktan sonra
Uzmanlık	Enfeksiyon hastalıkları, Göğüs hastalıkları, viroloji, Epidemiyoloji, Acil tıp
Belirtiler	Ateş, Öksürük, tat ve koku duyusu kaybı, nefes darlığı
Komplikasyon	Zatürre
Kuluçka süresi	7 ile 14 gün (tipik olarak 5 gün) bulaştıktan sonra
Süre	Birkaç hafta
Nedenleri	Virüs, Aspirasyon pnömonisi
Risk faktörü	Kistik fibrozis, Kronik obstrüktif akciğer hastalığı, astım, diyabet, kalp yetmezliği, sigara bağımlılığı, yaşlılık
Tanı	Belirtilerin gözlenmesi, Göğüs filmi, Tomografi
Ayırıcı tanı	KOAH, astım, pulmoner ödem, Akciğer embolisi
Tedavi	Antikoagülan (Heparin, Varfarin, Direkt etki gösteren oral antikoagülanlar)



Kimler Daha Fazla Risk Altında?

COVID-19 enfeksiyonu ile ilgili şimdiye kadar edinilen bilgiler, bazı insanların daha fazla hastalanma ve ciddi semptomlar geliştirme riski altında olduğunu göstermiştir.

- Vakaların yüzde 80'i hastalığı hafif geçirmektedir.
- Vakaların %20'si hastane koşullarında tedavi edilmektedir.
- Hastalık, genellikle 60 yaş ve üzerindeki kişileri daha fazla etkilemektedir.



COVID-19 SALGININDA HASTALARIMIZA MASKE TEDARİK ETTİK VE DAĞITTIK

Hastalıktan En Çok Etkilenen Kişiler:

- 60 yaş üstü olanlar
- Ciddi kronik tıbbi rahatsızlıkları olan insanlar:
- Kalp hastalığı
- Hipertansiyon
- Diyabet
- Kronik Solunum yolu hastalığı
- Kanseri gibi
- Sağlık Çalışanları

Çocuklar Risk Altında mı?

Çocuklarda hastalık nadir ve hafif görünmektedir. Çocuklarda şimdiye kadar ölüm görülmemiştir.

Hamileler Risk Altında mı?

COVID-19 enfeksiyonu gelişen gebe kadınlarda hastalığın ciddiyeti konusunda sınırlı bilimsel kanıt vardır.

Bununla birlikte mevcut kanıtlar COVID-19 enfeksiyonu sonrası hamile kadınlar arasındaki hastalık şiddetinin, hamile olmayan yetişkin COVID-19 vakalarına benzer olduğunu ve hamilelik sırasında COVID-19 ile enfeksiyonun fetüste olumsuz bir etkisi olduğunu gösteren hiçbir veri olmadığını göstermektedir.

Şu ana kadar COVID-19'un hamilelik sırasında anneden bebeğe bulaştığına dair de bir kanıt bulunmamaktadır.

Tanı Nasıl Konur?

Yeni Koronavirüs tanısı için gerekli moleküler testler ülkemizde mevcuttur. Tanı testi sadece Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Ulusal Viroloji Referans Laboratuvarında ve belirlenmiş Halk Sağlığı Laboratuvarlarında yapılmaktadır.

Korunma Yolları Nelerdir?

Mümkün olduğu kadar yurtdışına yolculuk yapılmaması önerilmektedir. Yurtdışına çıkışın zorunlu olduğu durumlarda aşağıdaki kurallara dikkat edilmelidir:

Akut solunum yolu enfeksiyonlarının genel bulaşma riskini azaltmak için önerilen temel ilkeler Yeni Koronavirüs Hastalığı (COVID-19) için de geçerlidir.

Bunlar;

- El temizliğine dikkat edilmelidir. Eller en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği kullanılmalıdır. Antiseptik veya antibakteriyel içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir.
- Eller yıkanmadan ağız, burun ve gözlerle temas edilmemelidir.
- Hasta insanlarla temastan kaçınılmalıdır (mümkün ise en az 1 m uzakta bulunulmalı).
- Özellikle hasta insanlarla veya çevreleriyle doğrudan temas ettikten sonra eller sık sık temizlenmelidir.
- Hastaların yoğun olarak bulunması nedeniyle mümkün ise sağlık merkezlerine gidilmemeli, sağlık kuruluşuna gidilmesi gereken durumlarda diğer hastalarla temas en aza indirilmelidir.
- Öksürme veya hapşırma sırasında burun ve ağız tek kullanımlık kağıt mendil ile örtülmeli, kağıt mendilin bulunmadığı durumlarda ise dirsek içi kullanılmalı, mümkünse kalabalık yerlere girilmemeli, eğer girmek zorunda kalınıyorsa ağız ve burun kapatılmalı, tıbbi maske kullanılmalıdır.
- Çiğ veya az pişmiş hayvan ürünleri yemekten kaçınılmalıdır. İyi pişmiş yiyecekler tercih edilmelidir.
- Çiftlikler, canlı hayvan pazarları ve hayvanların kesilebileceği alanlar gibi genel enfeksiyonlar açısından yüksek riskli alanlardan kaçınılmalıdır.
- Seyahat sonrası 14 gün içinde herhangi bir solunum yolu semptomu olursa maske takılarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurulmalı, doktora seyahat öyküsü hakkında bilgi verilmelidir.

Tedavi etmek için kullanılabilecek virüse etkili bir ilaç var mıdır?

Hastalığın virüse etkili bir tedavisi yoktur. Hastanın genel durumuna göre gerekli destek tedavisi uygulanmaktadır. Bazı ilaçların virüs üzerindeki etkinliği araştırılmaktadır. Ancak şu an için virüse etkili bir ilaç yoktur.

Antibiyotikler Yeni Koronavirüs (COVID-19) enfeksiyonunu önleyebilir mi veya tedavi edebilir mi?

Hayır, antibiyotikler virüslere etki etmez, sadece bakterilere karşı etkilidir. Yeni Koronavirüs (2019-nCoV) bir virüsdür ve bu nedenle enfeksiyonu önlemek veya tedavi etmek amacıyla antibiyotikler kullanılmamalıdır.

Yeni Koronavirüsün (COVID-19) kuluçka (inkübasyon) süresi ne kadardır?

Virüsün kuluçka süresi 2 gün ile 14 gün arasındadır.

Yeni Koronavirüsün (COVID-19) neden olduğu belirtiler ve oluşturduğu hastalıklar nelerdir?

Belirtisiz olgular olabileceği bildirilmekle birlikte, bunların oranı bilinmemektedir. En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük ve nefes darlığıdır. Şiddetli olgularda zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm gelişebilmektedir.

Yeni Koronavirüs (COVID-19) kimleri daha fazla etkiler?

Elde edilen veriler doğrultusunda ileri yaş ve eşlik eden hastalığı (astım, diyabet, kalp hastalığı gibi) olanlarda virüsün ağır hastalık oluşturma riski daha yüksektir. Bugünkü verilerle hastalığın %10-15 olguda ağır seyrettiği, yaklaşık %2 olguda da ölümle sonuçlandığı bilinmektedir.

Yeni Koronavirüs (COVID-19) hastalığı ani ölümlere neden olur mu?

Hastalanan kişilerle ilgili yayımlanmış verilere göre hastalık nispeten yavaş bir seyir göstermektedir. İlk birkaç gün daha hafif şikayetler (ateş, boğaz ağrısı, halsizlik gibi) görülmekte sonrasında öksürük, nefes darlığı gibi belirtiler eklenmektedir. Hastalar genellikle 7 günden sonra hastaneye başvuracak kadar ağırlaşmaktadır. Dolayısı ile sosyal medyada yer alan, birden bire yere düşüp hastalanan veya ölen hastalarla ilgili videolar gerçeği yansıtmamaktadır.

Çin Halk Cumhuriyeti (ÇHC) dışında hangi ülkeler hastalık için risk taşıyor?

Hastalık Çin Halk Cumhuriyeti'nde ortaya çıkmış ve birçok ülkeye yayılmıştır. Tüm dünyada hastalık görülmektedir. Dünya Sağlık Örgütü tarafından pandemi olarak kabul edilmiştir.

Sağlık Bakanlığı Bilimsel Danışma Kurulu vaka görülen ülkelere "mecbur kalınmadıkça gidilmemesi" uyarısında bulunmaktadır. Seyahat edeceklerin ulusal ve uluslararası otoritelerin uyarılarını takip etmeleri gerekir.

Yeni Koronavirüs (COVID-19) aşısı var mıdır?

Hayır, henüz geliştirilmiş bir aşısı bulunmamaktadır.

Teknolojideki gelişmelere rağmen insanlar üzerinde güvenle kullanılabilecek bir aşının en erken bir yılda üretilebileceği bildirilmektedir.

Hastalığa Yakalanmamak İçin Öneriler Nelerdir?

Akut solunum yolu enfeksiyonlarının genel bulaşma riskini azaltmak için önerilen temel ilkeler Yeni Koronavirüs (COVID-19) için de geçerlidir. Bunlar;

- El temizliğine dikkat edilmelidir. Eller en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol bazlı el antiseptiği kullanılmalıdır. Antiseptik veya antibakteriyel içeren sabun kullanmaya gerek yoktur, normal sabun yeterlidir.
- Eller yıkanmadan ağız, burun ve gözlerle temas edilmemelidir.
- Hasta insanlarla temastan kaçınılmalıdır (mümkün ise en az 1 m uzakta bulunulmalı).
- Özellikle hasta insanlarla veya çevreleriyle doğrudan temas ettikten sonra eller sık sık yıkanmalıdır.
- Bugün için ülkemizde sağlıklı kişilerin maske kullanmasına gerek yoktur. Herhangi bir viral solunum yolu enfeksiyonu geçirmekte olan kişinin öksürme veya hapsirme sırasında burun ve ağızını tek kullanımlık kağıt mendil ile örtmesi, kağıt mendilin bulunmadığı durumlarda ise dirsek içini kullanması, mümkünse kalabalık yerlere girmemesi, eğer girmek zorunda kalınıyorsa ağız ve burnunu kapatması, mümkünse tıbbi maske kullanması önerilmektedir.

Kemik İliği Nakli Nedir ?

Çocukluk çağı lösemilerinde esas olan ilaçla tedavidir. Toplam 3-3.5 yıl süren kemoterapi sonunda % 85'lere varan oranda tamamen iyileşme sağlanır.

Tedaviye cevap alınamayan vakalarda ve bazı özel durumlarda kemik iliği nakli uygulanabilir (%5-10 oranında).

TEDAVİNİ ESASLARI NELERDİR?

Kemik iliği naklinde temel prensip, kan hücrelerinin yapımını sağlayan ana-kök hücrelerin sağlam bireylerden (verici-dönör) alınarak lösemi hastasına verilmesidir. Böylece normal kan yapımı sağlanmış olur.

KİMLERDEN KEMİK İLİĞİ ANA-KÖK HÜCRELERİ ALINIR?

- 1- Doku grupları (HLA) uygun kardeşlerden veya nadiren diğer aile bireylerinden (ALLOJENİK).
- 2- Doku grupları (HLA) uygun akraba olmayan vericilerden (Kemik İliği Doku Bilgi Bankası aracılığıyla).
- 3- Hastanın kendi kemik iliğinin dondurularak saklanması ve gerektiğinde verilmesi.
- 4- Damarlarımızda dolaşan kanın içindeki ana-kök hücrelerin özel bir yöntemle toplanarak hastaya verilmesi.
- 5- Göbek Kordonu Kanı: Yeni doğan kardeşin ana-kök hücrelerden zengin plasentasından (eş) toplanan kanın kullanılması.

NASIL KEMİK İLİĞİ ALINIR?

Toplama işlemi ameliyathane koşullarında genel anestezi altında uyutularak yapılır. Özel iğneler kullanılarak kemik içine girilerek ilik enjektörlere çekilir. Belirli miktarda alınan ana-kök hücreler özel torbalarda, filtre edilerek bekletilmeden lösemi hastasına damar yoluyla verilir.

Ana-kök hücrelerin çok çok az bir kısmı alındığından verici-dönör için yapılan işlemin hiçbir sakıncası yoktur.

Nakil işlemlerinden sonra 3 hafta içinde sağlam ana-kök hücrelerden kan hücrelerinin hızla yapımı başlar. Verilen kemik iliğinin alıcıda reddini önlemek amacıyla 6 ay kadar koruyucu tedaviler uygulanır.

KEMİK İLİĞİ NAKLİNİN BAŞARI ORANI:

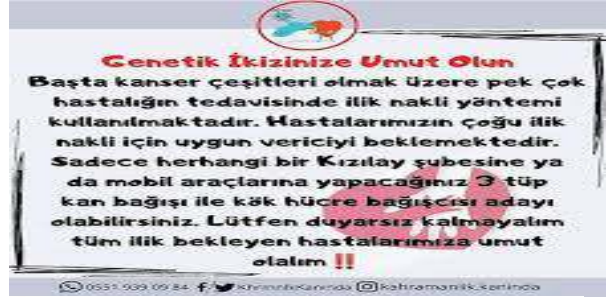
Dünyanın gelişmiş hematoloji merkezlerinde olduğu gibi ülkemizde de kemik iliği nakli başarıyla yapılmaktadır. Lösemnin cinsine ve vericinin uygunluğuna göre değişmekle birlikte sonuçlar olumludur. %43 ile %83 oranında başarı elde edilmektedir.

YAN ETKİLERİ:

Alıcı lösemi hastasının kemik iliği nakline hazırlanma aşamasında ve sonrasında çeşitli ciddi komplikasyonlar çıkmaktadır. Geç dönemde de normal kişilere göre 5 kez daha fazla oranda yeniden lösemi ya da çeşitli kanser tipleri ortaya çıkabilir.

Kemik iliği naklinden 1 yıl sonra, lösemili çocuklar sağlıklarına kavuşmakta ve normal yaşantılarına dönebilmektedirler.

Ülkemizde hasta başına ortalama 25.000 dolara malolan kemik iliği nakli, yurt dışında bir sağlık turizmi haline getirilmiş olup 100.000-250.000 dolar harcanmaktadır. Bu nedenle; Türkiye'de daha çok sayıda özelleşmiş kemik iliği nakli merkezinin hizmete açılması yararlı olacaktır.



Oğlum Göktuğ 3 yaşında
lösemi hastası
6 aydır tedavi görüyor ve
kök hücre nakli
olması gerekiyor
yurt içi taramada
%100 ve %90 uyumlu
2 Donör çıktı
ikisi de kahraman
olmaktan vazgeçti
lütfen KIZILAY a gidin
KÖK HÜCRE BAĞIŞI SI
olun
vazgeçmeyin



kahraman olmaktan vazgeçme

Türk Kızılayı tarafından başlatılan kan bağışı kampanyasına MİNİK KALPLER KANSERLE MÜCADELE DERNEĞİ ekibinden de destek geldi.

Korona virüs salgını nedeniyle azalan kan stoklarını artırmak ve plazma naklinde kullanabilmek amacıyla kan bağışı kampanyası başlatıldı. Kampanyanın ilk bağışçıları ise Sağlık Bakanlığı Koronavirüs Bilim Kurulu Üyesi ve Hastane Başhekim Prof.Dr. Ahmet Demircan ve Başhekim Yardımcısı Doç. Dr. Hasan Bostancı oldu. Kampanyaya ilişkin açıklamalarda bulunan Gazi Üniversitesi Hastanesi Başhekim Prof. Dr. Ahmet Demircan, "Çin'de başlayan covid salgınından sonra Türkiye büyük bir hazırlığa girdi. Özellikle Türkiye'de ilk vakanın görülmesinden itibaren bütün hastaneler pandemilere yönelmiş oldu çoğunluklu olarak. Normal hastalarımızın da bir kısmı devam etmekte. Bunlar kanser hastaları, trafik kazaları ve kanı düşük olan hastalar gibi. Fakat covid salgını nedeniyle insanlarımız hastanelere çok başvurmak istemediler ve Ramazan ayını da göz önüne alınca kan stoklarımızda belirli bir düşme oldu. Şu an ihtiyacı olan hastalara kan bulmakta zorlanıyoruz. Biz de bunun önüne geçmek için, covid ile mücadelemiz sonlandığında normalleşmeye geçtiğimiz zaman da stoklarımızın yerinde olması için böyle bir kampanyaya başlamayı ve bütün Türkiye için böyle bir tedarikte bulunmayı kendimize şiar edindik" dedi. Kan bağışında bulunabi-lecek kişiler hakkında açıklama yapan Gazi Üniversitesi Hastanesi Kan Merkezi Sorumlu Hekimi Dr. Şeniz Göral ise, **"18-60 yaş arası sağlıklı bireyler kan bağışında bulunabilirler. Bilinen aksine birçok kronik hastalık ve birçok düzenli kullanılan ilaç kan bağışı için engel teşkil etmiyor.**

Kendini iyi hisseden, enfeksiyon bulgusu olmayan 18 ile 60 yaş arası tüm bireyler kan bağışında bulunabilirler.



Corona'dan sonra 'Kan' korkusu başladı: Kızılay'daki kan stoku 98 bin üniteden 50 bine geriledi

Ülkemizde corona virüsü salgını sebebiyle tedbirler her geçen gün artarken; Kızılay'a verilen kan bağışlarında önemli oranda düşüş yaşandı. Günlük bağışlar yaklaşık yüzde 86 oranında azaldı. İlk vakanın görüldüğü 11 Mart'ta 98 bin ünite kan stoku olan Kızılay'ın şu an 50 bin üniteye gerilediği öğrenildi. Özellikle negatif kan gruplarında trombosit bulmak zorlaştı. Yetkililere göre, durum böyle devam ederse, önümüzdeki dönemde corona virüsü salgını kaynaklı yoğun bakım sorunlarına, kan ve kan ürünü eksikliği kaynaklı durumlar da eklenebilir.

Kemoterapiye bağlı sa dökölmesi

Sa dökölmesi (alopesi) en sık görölen ve en fazla strese neden olan kanser tedavi yan etkilerinden biridir. Kanser tedavisinde kullanılan ilaların tamamı sa dökme de çoğu neden olur. Kemoterapiye başladıktan sonraki 2-4 hafta içinde sa dökölmeye başlayabilir. İyi haber ise kanser tedavilerine bağlı sa dökölmelerinin hemen hepsinin geçici bir durum olmasıdır.

Kanser tedavisi nedeniyle yaşanan sa dökölmesine dair yapabileceğiniz 12 şey

•**Bilgilenmek:** Tüm kemoterapi ilaları saınızı aynı şekilde etkilemez. Bazıları sadece saın incelmesine neden olur. Diğerleri sa dökölmelerine neden olabilirler. Doktorunuza sizi tam olarak neyin beklediğini sorarak sa dökölmesine dair olan korkunuzu hafifletebilirsiniz.

•**Ailenizi bilgilendirin:** Özellikle çocuklar sa dökölmesinden korkabilir ve hatta utanabilir. Onlara sa dökölme ihtimali ve tedavinizin neden bu kadar önemli olduğuyla ilgili bilgilendirin. Ne kadar olumlu olursanız, karşınızdaki yakınınız da o kadar olumlu tepki verir.

•**Salarınıza dikkat edin:** Sa dökölmesini yavaşlatmak için ağır kokulu, alkollü veya salisilik asit içeren şampuanlardan ve bakım ürünlerinden uzak durun. Bu dönemde salarınıza boya, perma ya da kimyasal olarak sa düzleştirme gibi işlemler yapmayın. Saınıza şekil vermek için maşalama, düzleştirme ya da ütöleme gibi aletleri kullanmaktan kaının. Yumuşak kıllı sa fıraları kullanın ve fönü düşük güç ve sıcaklıkta kullanın veya hava uygunsa kendi halinde kurumaya bırakın.

•**Daha kısa sa tarzı deneyin:** Kısa modellerde sa daha gürlü ve daha dolgun görünebilir (ayrıca peruk kullanmak daha kullanışlı olur). Saınızı tıraş etmeyi seçerseniz, elektrikli bir tıraş makinesi kullanın ya da kuaförde yaptırın.

•**Cilt bakımınıza özen gösterin:** Salarınız dököldüğünde, kafa derinizde hassasiyet veya kaşıntı görölebilir. Nemlendirici bir şampuan ve sa kremi yardımcı olabilir.



•**Uygulaması kolay birkaç öneri:** Geceleri başınıza yumuşak bir bere veya tölbent takmak, gevşek saları toplamaya yardımcı olabilir. Salarınızı örgü ya da at kuyruğu gibi sıkıp çekecek toplamalardan kaının. İpek yastık kılıfı da uyurken sürtünmeyi azaltarak daha iyi konfor saçlar.

•**Başınızı koruyun:** Dışarıdayken bir şal, bere ya da şapka soğuktan korur. Eğer havalar sıcaksa ve bunları kullanmayı tercih etmezseniz güneş ışınlarına karşı korunmak için kafa derinize güneş kremi uygulayın.

•**Peruk veya sa modeli düşünün:** Peruk kullanmaya karar verirseniz doğal renk, doku ve sa stilinizi yakışanı bulmak için tedavinizin başında alişveriş yapın.

•**Yakışanı giyin, takın:** Sevdiğiniz bir çift küpe ya da renkli bir eşarp/şal kullanabilirsiniz. Kadınlar hafif makyaj, kaş kalemi kullanmak isteyebilir. Dış görünüşünüze özen göstermek moralinizi ve özgüveninizi olumlu etkiler.

•**Sa dökölmesi hakkında konuşun:** Saınızın dökölmesiyle ilgili endişeli, depresif veya güvensiz hissetmek normaldir. Ve bu durum kadınlar için genellikle erkeklerden daha zordur. Bir destek grubu sizin duygularınızı paylaşabilir ve tavsiyelerde bulunabilirler.

•**Sabırlı olun:** Çoğu kemoterapi bittikten sonra salarınız birkaç hafta ya da ay sonra çıkmaya başlar. Farklı bir renkte ve yapıda olabilir, hatta kimi zaman eskisinden daha gürlü çıkabilir.

• **Saç derisi soğutma işlemi hakkında bilgilerin:** Özel bir başlık (kemokep) yardımı ile saçlı derinin soğutulmasıdır. Böylelikle kemoterapinin saç folikülleri üzerindeki etkisi ve dolayısı ile saç dökülmesi azaltılır. Bu yöntem en sık olarak meme kanserli hastalarda adjuvan ve neoadjuvan tedavi sırasında tercih edilir.

- **Kemoterapiye bağlı saç dökülmesi önenebilir:** Dignicap isimli saçlı deriyi soğutma sistemi FDA onayı aldı

Kemoterapi sonrası saçlar ne kadar zamanda uzar?

Kemoterapi verilen kanserli kişiler saçları, kirpikleri, kaşları ve vücudun başka yerlerindeki tüyleri dökülebilir.

Saç dökülmesi genellikle ilk tedaviden 2 hafta sonra başlar ve 1-2 ay içinde daha fazla dökülmeye devam eder.

Benzer şekilde, bir kişinin saçları son kemoterapi tedavisinden hemen sonra tekrar büyümeye başlamaz. Gecikme, kemoterapi ilaçlarının vücudu terk etmek ve sağlıklı bölünen hücrelere etkisinin durması için zamana ihtiyaç duymasından kaynaklanır.

Kemoterapi alan çoğu insan, son tedaviden birkaç hafta sonra sınırlı miktarda ince, tüysü saç görmeye başlayacaktır. Gerçek saçlar, son kemoterapiden bir ya da iki ay içinde doğru şekilde büyümeye başlar .

Kemoterapi verilen kişilerin sadece çok az bir kısmında saçlar eskisi gibi olmaz. Belirli kemoterapi kombinasyonları kalıcı saç kaybı riskini artırır. Örneğin birçok kanserin tedavisinde kullanılan dozetaksel adlı kemoterapinin, bazı insanlarda kalıcı saç kaybına neden olduğu bilinmektedir.

Aşağıdaki zaman çizelgesi, kemoterapi sonrasında saçların uzama zamanını göstermektedir:

- 2-3 hafta: Hafif, belli-belirsiz saç formları.
- 1-2 ay: Daha kalın saçlar gelişmeye başlar.
- 2-3 ay: Saç 2-3 cm büyümüş olabilir.
- 6 ay: Saç 5-8 cm kadar uzar. Kafa derisinin bazı bölümlerinde saç daha yavaş çıkabilir.
- 12 ay: Saçlar 10-15 cm kadar uzar ve fırça gibi sert şekil vericilere daha dayanıklı hale gelir.

Özellikle bir zamanlar uzun saçları olan insanlar için saçın bir önceki stile dönmesi birkaç yıl olabilir.

Kemoterapi sonrası yeni çıkan saçlar, öncekinden farklı yapıda olabilir mi?

Bazı saç folikülleri diğerlerinden önce aktif büyüme döneminde olabilir. Bu olduğunda, bir kişinin kafasındaki saç uzunluğu,

yeniden şekillendirmeyi zorlaştırabilir. Aynı şekilde, ilk başta düzensiz ya da yamalı bir görünüm olabilir.

Zamanla, saç daha düzenli bir büyüme düzenine sahip olacaktır. Fakat saç dokusu, öncekinden farklı olabilir. Kanser tedavisi biten birçok kişinin, saç yapısının değiştiği görülmektedir; örneğin saç daha kıvrık, dalgalı bir hal alabilir ya da daha kırılabilir. Hatta saç rengi kısmen değişenler bile az değildir.

Bazen bir kişinin saçında değişim olup olmayacağını tahmin etmenin bir yolu yoktur.



Sağlıklı ve mutlu kalın...

ERKEN TEŞHİS **HAYAT** KURTARIYOR



Erken teşhisin hayat kurtardığına dikkat çeken **MİNİK KALPLER KANSERLE MÜCADELE DERNEĞİ BAŞKANI AYSUN BAHADIROĞLU** “**MİNİK KALPLER KANSERLE MÜCADELE DERNEĞİ,**

Kurs, seminer, konferans ve panel gibi eğitim ve bilinçlendirme çalışmaları düzenleyerek her türlü bilgi, belge, doküman ve yayınları temin edip, dokümantasyon merkezi oluşturmak, çalışmalarını duyurmak için amaçları doğrultusunda gazete, dergi, kitap gibi yayınlar

hazırlayarak bilgilendirme ve hastalara kaynak sağlama amacındadır. Bu bağlamda Kilis il ve ilçelerinde vatandaşlara ve okullara yönelik düzenlediğimiz bilgilendirme çalışmasının da oldukça önemli olduğunu düşünüyoruz. Toplu halde yaşamakta, Türkçe’ye ve Türkiye’ye uyum sürecinde olan bu kişilerin kanser ve benzeri hastalıklarla ilgili olarak bilgilendirilmesi hayat kurtaracaktır. Bu ve benzeri çalışmaları sürdürmeye devam edeceğiz” diye konuştu. Başkan BAHADIROĞLU, seminere katılanların katkılarından dolayı teşekkürü bir borç bilir.

Kalp ve damar hastalıklarından sonra ölüm nedenleri sıralamasında ikinci sırada yer alan kanser hastalığı günümüzün en büyük sağlık sorunlarından biridir. Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre, sadece 2012 yılında 8,2 milyon kişinin, akciğer, karaciğer, mide başta olmak üzere çeşitli kanserler sebebiyle hayatını kaybettiği belirtiliyor. Dünya Sağlık Örgütü, gelişen teknoloji ve tedavi imkanlarına rağmen 2030 yılında kansere bağlı ölümlerin 13,1 milyon kişiye kadar çıkacağını öngörüyor. Hal böyleyken önleyici sağlıklı yaşam alışkanlıkları ve erken teşhis her şeyden önemli hale geliyor.

Kanser hastalıklarında tedaviye alınan cevap, tümörün vücuttaki yaygınlığı ile bütünüyle alakalıdır. Bu sebeple kanserli hücrelerin erken teşhis edilmesi, tümörün vücutta yayılmadan önce hastalığın önüne geçilmesi ve tedavinin başarıya ulaşmasında kilit rol üstleniyor. Güncel veriler, erken teşhis edilip tedavisine başlanan kanser vakalarının yaklaşık yüzde 90’ının iyileştirilebildiğini gösteriyor.



26 Haziran Dünya Uyuşturucu Kullanımı Ve Kaçakçılığı İle Mücadele Günü

Birleşmiş Milletler Genel Kurulu 1987 yılında, uyuşturucu kullanılmayan sağlıklı bir toplum hedefine ulaşmak, uyuşturucu ile mücadele konusunda uluslararası alanda eylem ve işbirliğini güçlendirmek amacıyla **26 Haziran tarihini "Uluslararası Uyuşturucu Kullanımı ve Kaçakçılığı ile Mücadele Günü"** olarak kabul etmiştir. Bu amaca yönelik farkındalık oluşturmak ve toplum bilincinin artırmak amacıyla dünyada olduğu gibi ülkemizde de 26 Haziran tarihinde, çeşitli etkinlikler yapılmaktadır. Yapılan etkinliklerde, sağlıklı yaşam davranışlarının önemi vurgulanmakta ve uyuşturucu kullanımının zararlarına dikkat çekilmektedir.

Uyuşturucu kullanımı, toplumların hem bugününü hem de geleceğini tehdit eden, maddi ve manevi pek çok kayba sebep olan önemli bir sorundur. Uyuşturucu kullanımına bağlı zararlar, sadece kullanıcı ile sınırlı, sağlık zararlarından ibaret değildir. Sağlık zararlarının yanı sıra çoğu zaman kişinin ailesine, içinde bulunduğu çevreye ve toplumun tamamına yansıyan sosyal, hukuki, ekonomik zararları da beraberinde getirmektedir.



Dünyada olduğu gibi ülkemizde de önlenemez ve öncelikli halk sağlığı sorunlarından biri olan uyuşturucu ile mücadele çalışmaları, ülkemizde en üst düzeyde kararlılıkla ve multidisipliner bir yaklaşımla sürdürülmektedir.

Uyuşturucu Nedir?

Gençler arasında çok daha yaygın olurken uyuşturucu, kişinin giderek bağımlı olduğu bir zararlı maddedir. Uyuşturucu bağımlılığı son derece kötü sonuçlar getirirken kişinin profesyonel destek alması da şarttır. Dünya Sağlık

Örgütü tarafından kişinin uyuşturucu bağımlısı olup olmadığına dair bir tarif açıklanmıştır.

Buna göre uyuşturucu elde etmek ve kullanmak için çok yoğun arzuya

sahip olması, fiziksel ve psikolojik olarak kişinin maddeye ihtiyaç duyması, kişinin hayatında uyuşturucunun vazgeçilmez hale gelmesi ve buna ulaşma noktasında her şeyi göze alabilmesi.

Uyarıcı olarak ifade edilen maddelerin etkileri değişkenlik gösterir. Kokain, eroin ya da ekstazi çok daha popüler olmakla birlikte amfetamin kullanımı da yaygındır. Uçucu maddeler sınıfında ise tiner, benzin, gazolin vardır. Esrar ve diğer maddelerde uyuşturucu sınıfında yer alabilir.

26 Haziran Dünya Uyuşturucu Kullanımı Ve Kaçakçılığı İle Mücadele Günü

Uyuşturucu Kullanım Belirtileri Nelerdir?

Uyuşturucu olarak kullanılan maddelerin kimyasal yapıları birbirinden farklıdır. Kullanıldıklarında merkezi sinir sisteminin farklı bölümlerini etkileyerek fiziksel ve psikolojik tahribata yol açarlar. Uyuşturucu maddelerin hiçbir güvenli kullanım şekli yoktur. Kullanan herkes için bağımlı olma riski eşittir. Hücrelerimiz vücuda giren her maddeyi tanır ve bir daha unutmamak üzere hafızasına alır. Hücresel öğrenme süreci denen bu durum herkes için geçerlidir.

1. Akli ve iradeyi işlemez hale getirir. Kişiyi normal yaşam ve davranışlarından uzaklaştırır.

2. Bulantı, kusma, karın ağrıları, kabızlık, ishal, mide ve bağırsak spazmlarına/kanamalarına sebep olur.

3. Tüm iç organların zarar görmesine ve buna eşlik eden bir dizi hastalığa neden olur.

4. Zehirlenmelere ve bu yolla gelen ölümlere sebep olur.

5. Uyuşturucular, bireyin çevreye uyum yeteneğini azaltır. Bağımlı giderek aileden ve çevresinden kopararak, yalnızlaşır. Çoğu zaman bu tabloya ağır bunalımlar eşlik eder.

- Duyusal anlamda abartı his
- Algıda değişkenlik belirtileri
- Kısa süreli kişide mutluluk oluşturması
- Aşırı gülme ya da aşırı konuşma isteği

- Panik atak ve paranoya hali
- İştahta artış durumu
- Zaman ve yer algısında bozulma

Uyuşturucunun Zararları Nelerdir?

Uyuşturucu maddeye erişilmemesi halinde kişide uyku bozuklukları, çarpıntı ve titreme ile aşırı sinirlilik hali görülmektedir. Bununla devamlı huzursuz olunması, mide bulantısı ve kusma hali de vardır. Kişinin bu durumlar-dan kurtulmak için devamlı uyuşturucu alımına devam etmesi ise çok daha büyük sorunlara neden olmaktadır.

Telifisi güç durumların ortaya çıkmasından önce tedavi edilmesi şarttır.

Damardan alma halinde damar tıkanıklığı görülür, akciğer ve karaciğer yıpranmalarıyla birlikte özellikle eroin kemiklere işlemektedir.

Vücutta yağ dokusu biriktirmesi ve buna bağlı hafıza kayıpları da uyuşturucu zararları arasındadır. Kişinin devamlı paranoya halde olması ise ekstazi kullanımlarının olumsuz sonuçlarıdır. Ağız kuruluğu ve gözlerde büyüme sonrasında kalp krizi de ölüme kadar götüren bir son olmaktadır. İç organların zarar görmesinin yanı sıra ciltte de uyuşturucu kullanımından kaynaklı yıpranmalar olur.



YOK OLAN SADECE BEDENİN DEĞİL,
GELECEĞİN !

Eski bir dostunuz, iş arkadaşınızın ya da komşunuzun kanser tanısı aldığı anda ne yapacağınızı bilemeyebilirsiniz.

Görüşmek mi lazım yoksa hediye mi göndermek gerekir gibi sorular aklınızdan geçebilir. Kanser hastası bir arkadaşınıza en iyi şekilde destek olabilmemiz için konuyla ilgili uzmanların hazırladığı 8 öneriyi sizlerle paylaşmak istiyoruz.

1. Ziyaret etmeden önce arayın

Hastanede ya da evde istirahat eden arkadaşınızı ya da refakatçisini ziyaretten önce mutlaka arayın ve izin isteyin. Telefonunuza cevap veremeyebilir, geri dönmeyi unutabilir, tüm bunları kişisel algılamayın.

Ziyaretiniz ederseniz de çok kalmazsanız, hasta daha rahat dinlenebilir. Eğer uzun kalıp kalmadığınızdan emin değilseniz ve biraz daha onunla vakit geçirmek istiyorsanız açıkça sorabilirsiniz.

2. Günlük işlerine destek olmayı teklif edin

Arkadaşınıza yardıma ihtiyacı olup olmadığını sormak biraz zor olabilir, ama bu onun için yapabileceğiniz en faydalı şeylerden biri olabilir. Örneğin; pazara çıkmak, yemek yapmak, çocuğuna/torununa bakmak, çocukları okuldan almak, kemoterapi için hastaneye götürmeye yardımcı olmak gibi konularda yardımınız dokunabilir. Hangi işlere yardım edebilirsiniz bunları kendiniz belirleyip, ona teklif edebilirsiniz. Ya da diyelim ki kendi eviniz için market alışverişine gittiniz, bu arkadaşınızı da arayıp bir ihtiyacı varsa alıp ona götürebileceğinizi söyleyebilirsiniz.

3. Dinleyin, sohbet edin

Yapabileceğiniz en basit ama anlamlı yardımlardan biri arkadaşınızı dinlemektir. Sohbeta nereden başlayacağınızı bilemeyebilirsiniz, hastalık hakkında konuşmanıza gerek yoktur. Zaten durumları nedeniyle sürekli kanser konuştukları için arkadaşlarıyla da bu konuyu konuşmak istemeyebilirler. Normalde hangi konuları seviyorsanız aynı şekilde bu konularla ilgili konuşabilirsiniz. Yemekte ona eşlik edebilir, çay saatinde kafa dağıtacak sohbetler

edebilirsiniz.

O anlatmak istediğinde ise dinleyip anlamamız yeterlidir. Arkadaşınızın her zaman yanınızda olduğunu hissetmesi önemlidir.

4. Herkesin kanserin farklı olduğunu unutmayın

Arkadaşınızın kanser türünün adı bir başka tanıdığınızın tanısının aynıysa olsa bile tedavileri, dolayısıyla yan etkileri veya duygusal süreçleri herkes farklı yaşar. Bu nedenle o tanıdıklarınızdan bahsetmenize, kim nasıl kanseri yendi ya da bir takım "kansere mucizeleri kürleri"ne değinmenize gerek yoktur. Arkadaşınız hastanede modern tıbbın yöntemleriyle onkoloji uzmanları tarafından kanser tedavisini en iyi şekilde görürken, size en çok sosyal ve duygusal anlamda ihtiyaç duymaktadır.

5. Eliniz dolu gidecekseniz iyi düşünün

Kanser hastalığı tedavisi sırasında ve sonrasında sağlıklı bir diyet uygulamaları şarttır. Bu nedenle bir tepsi baklava, ellerinizle açtığınız börekler ya da çikolatalı bir pasta, hasta arkadaşınız için pek doğru bir hediye seçimi olmayabilir. Sağlıklı ve hafif gıdalar yemeye ihtiyaçları vardır. Tedavinin mide bulantısı, kusma, ishal gibi yan etkileri nedeniyle her sağlıklı gıdayı da yiyemeyebilirler. Duruma göre meyve, sebze, kabuklu kuru yemiş gibi gıdaları eliniz boş gitmek istemezseniz seçebilirsiniz.

6. Düşünceli hediyeler götürebilirsiniz

Kanserli arkadaşınıza hediye konusu biraz hassastır. Çiçekler bağışıklık sistemi zayıf olan kişiler için uygun olmayabilir. Parfüm veya kokulu ürünler kanserli bireyler için çok rahatsız edici olabilir. Ancak kitaplar, dergiler, filmler, bulmacalar, resim defteri ve bir takım renkli kalem kemoterapi sırasında oyalanmak ve kafa dağıtmak için uygun olabilir.

Ona kendiniz yapmak yerine, bir ev temizliği ısmarlayabilirsiniz. Ortak



arkadaşlarınızla bir anı defteri oluşturup ona hediye edebilirsiniz. Anlamlı ve komik anılarla dolu bu hediye arkadaşınızı çok mutlu edecektir.

7. Refakatçisini ve diğer aile üyelerini de destekleyin

Genelde hastayı düşünürken en az onlar kadar üzülen ve zor zamanlar geçiren hasta yakınlarını unutamıyoruz. Bakım veren kişilerin de sorumluluklarını ve yükünü de hatırlayın. Bakım veren kişiye olan her hangi bir desteğiniz, doğrudan hasta arkadaşınıza destek olmanız anlamına gelir. Bu destek birlikte sadece bir fincan kahve içmek için dışarıya çıkarıp onu dinlendirmek de olabilir.

• **Kanser hastalarına bakım verenler unutulmamalı – refakatçilere destek sağlamanın 4 yolu**

8. Teşhisten sonra da destek olmaya devam edin

Hastaların sadece hastalığın başlangıcında değil, tüm süreç boyunca desteğe ihtiyaçları vardır. Yardımın sadece ilk teşhis edildiğinde veya hastanedeyken gerekli olmadığını hatırlamak önemlidir. Destek olabileceğiniz arkadaş grubunuzla, desteğin yayılmasına yardımcı olmak için birlikte fikirler üretebilirsiniz. Mümkünse her hafta hatırlamalı ve yapabileceğiniz bir şey var mı diye sormalısınız. En önemlisi de, arkadaşınızın kişiliğini ve nasıl rahat ettiğini, beğenilerini ve ihtiyaçlarını düşünüp buna göre yardım tekliflerinde bulunabilir veya iyi tanıyorsanız ve rahatsız olmayacağını düşünüyorsanız doğrudan yapabilirsiniz.





MİNİK KALPLER KANSERLE MÜCADELE Derneği

MİNİK KALPLER KANSERLE MÜCADELE DERNEĞİ'NİN AMACI;

Derneğimiz Onkoloji (Kanser hastalığını inceleyen bilim dalı) hakkında bilgilendirme ve erken teşhis ile ilgili bilinçlendirme, maddi durumu elverişsiz olan onkoloji hastalarına maddi (nakdi ve ayni) ve manevi olarak her türlü yardımda bulunmak, etkinlikler yapmak, projeler yürütmek ve bu hastalık hakkında farkındalık yaratmak amacındadır.

Derneğimizi, tarafımızca sürdürülecek faaliyetlerin etkinleştirilmesi ve geliştirilmesi için araştırma çalışmaları yaparak; seminer, panel, konferans ve kurs gibi eğitim çalışmaları düzenleyerek her türlü bilgi, belge, doküman ve yayınları tedarik edip, dökümantasyon merkezi oluşturup, çalışmalarını duyurmak, amaçları doğrultusunda kitap, dergi ve gazete gibi yayın organları hazırlayarak bilgilendirme ve kanser hastalarına kaynak sağlamak amacındadır.

Bu yayınlardan olan dergimizin ilk sayısını sizlerle buluşturmaktan onur duyarız.

Derneğimiz, faaliyetlerimiz için ihtiyaç duyulan taşınır, taşınmaz, mal satın almak, satmak, kiralamak, kiraya vermek ve taşınmazlar üzerinde aynı hak tesis etmek amacındadır.

Kuruluşlarda proje faaliyetleri bazında ortak çalışmalar yapmak ve yardımlaşmak amacındayız. Bu konuyla ilgili her türlü projeye açık olduğumuzu siz değerli okuyucularımızla da paylaşmış olmak istiyoruz.

AYSUN BAHADIROĞLU
Minik Kalpler Kanserle Mücadele
Derneği Başkanı



MİNİK KALPLER **KANSERLE MÜCADELE** Derneği

DEĞERLİ "ANNE VE BABALAR"

Minik Kalpler Kanserle Mücadele Derneği olarak, kanser tedavisi görmekte olan hastalar ve ailelerine tedavi sürecinde onlara destek sağlamak ve hizmetlerini çeşitlendirerek daha fazla hastaya ulaşabilmek için desteğe ihtiyaç duymaktalar.

Bağışlarınızla faaliyetlerimiz sürdürülebilirliğine destek olabilir,
GÖNÜL ELÇİMİZ olabilirsiniz.

Yapacağınız bağışlar ile Minik Kalpler Kanserle Mücadele Derneği'nin daha fazla hastaya ulaşmasını sağlayıp aynı zamanda sosyal sorumluluk ve farkındalık kültürünün gelişmesi ve her türlü faaliyetlerimizin artmasına katkıda bulunabilirsiniz.



BAĞIŞLARINIZ İÇİN

MİNİK KALPLER KANSERLE MÜCADELE DERNEĞİ

T.c. Ziraat Bankası Hesap No:91769860-5001

Türkmenbaşı Şb: 2600

IBAN: TR58 0001 0026 0091 7698 6050 01

Nolu Hesap Numaralarından Bağış Yapabilirsiniz.

Yüzüncü Yıl Mah. 85021 Sk. Dış Kapı: 13 İç Kapı:3 Çukurova/Adana
Dernek Başkanı: Aysun BAHADIROĞLU 0553 317 36 66 - 0322 239 58 07
SOSYAL MEDYADA BİZİ TAKİP EDEREK DERNEK FAALİYETLERİMİZİ GÖREBİLİRSİNİZ.



minikkalpler_kanserlemucadele



minik_kalpler_yardim_dayanisma

Facebook Grup: Minik Kalpler Yardım&dayanışma Hayat Paylaşınca Güzel

www.minikkalplerkanserlemucadele.com